

## Turnerinnen können endlich wieder trainieren

### Outdoor-Training im AdlerSportpark

Am Donnerstag, 28. Mai 2020 konnten die Turnerinnen des SV Adler Weseke endlich wieder mit dem Training beginnen. Da in den Turnhallen der Stadt Borken ein gewohntes Gerätetraining wie vor der Corona-Pandemie noch nicht wieder möglich ist, haben sich die Trainerinnen eine Alternative überlegt. Nachdem Mitte Mai der AdlerSportpark unter strengen Hygienevorgaben wieder geöffnet wurde, kam die Idee: Warum nicht dort trainieren?!

Diese News kamen bei Turnerinnen und Eltern sehr gut an! Die meisten Turnerinnen haben



das Training sehr vermisst und daher war die Freude groß, dass endlich wieder mit dem Training begonnen werden konnte – auch, wenn es nun auf eine andere Art und Weise ist und nicht in der gewohnten Umgebung.

Nach fast einer fast zweieinhalbjährigen Trainingspause, in der auch leider sehr viele Wettkämpfe

lagen und abgesagt werden mussten, konnten die Turnerinnen nun wieder ins Training einsteigen. Unter Einhaltung der maxi-



mal zulässigen Personen im AdlerSportpark, wurden die Mädchen in Gruppen aufgeteilt, in denen sie nun – solange bis die Turnhallen wiedereröffnen – das Training im AdlerSportpark durchführen. Bei schönem Wetter konnten die ersten Einheiten



durchgeführt werden. Alle Turnerinnen haben eine Gymnastikmatte, auf denen Übungen für die Beweglichkeit und Kraft durchgeführt werden. Und Platz genug für

Ausdauer bietet die Tartanbahn und die Rasenfläche.

Unter normalen Umständen trainieren die Mädchen bis zu 3 Mal die Woche für 2,5 bis 3 Stunden. Im Training werden nicht nur die Übungen geturnt, sondern auch neue Schwerteile erarbeitet. Hierzu brauchen die Mädchen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, die sie nun im neuen Outdoor-Training im AdlerSportpark trainieren können, um nach hoffentlich

baldiger Turnhalleneröffnung wieder ins Gerätetraining einsteigen zu können.

Wir möchten uns bei den Eltern und Turnerinnen bedanken, die mit Spaß und Verständnis zurück zum Training kommen und sich alle an die Vorschriften halten. Auch, wenn das Outdoor-Training völlig anders ist, kann gemeinsam trainiert werden! Denn das macht einen Verein aus!

Ein Dank gilt auch unseren engagierten Trainerinnen, die immer versuchen alles und das Beste für die Mädchen möglich zu machen!

#WirSindAdler  
#Turnfamilie

#gemeinsam

Text & Fotos:  
Anna-Katharina Strauch  
Pressewartin Turnen